



Anjali Yoga

L'unité en Soi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00				7h00 – 8h00 Yoga avec Elise		
8h00						
9h00	9h15 – 10h30 Yoga Senior avec Sylvia			9h15 – 10h30 Yoga doux avec Elise		
10h00		10h00 – 11h15 Yoga doux avec Delphine				
11h00						
12h00	12h15 – 13h15 Yoga avec Armelle	12h15 – 13h15 Yoga intensif avec Delphine				
13h00						
14h00			14h00 – 15h15 Yoga Senior avec Elise	14h00 – 15h15 Yoga doux avec Sylvia		
15h00						
16h00						
17h00			17h45 – 18h30 Yoga enfant avec Delphine			
18h00	18h00 – 19h15 Yoga avec Armelle	COMPLET 18h30 – 19h45 Yoga avec Delphine		18h15 – 19h30 Yoga intensif avec Armelle		
19h00			19h15 – 20h30 Yoga avec Delphine			
20h00	20h00 – 21h15 Yoga avec Armelle			20h00 – 21h15 Yoga avec Armelle		

