



# GRILLE HORAIRE

DU 29 AOÛT AU 14 OCTOBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
9h00	<b>9h15 – 10h30</b> Yoga Senior avec Sylvia			<b>9h15 – 10h30</b> Yoga doux avec Elise	<b>9h15 – 10h30</b> YIN Yoga avec Elise		
10h00		<b>10h00 – 11h15</b> Yoga doux avec Delphine	<b>10h00 – 11h15</b> Yoga doux avec Delphine				
11h00	yogathérapie						
12h00							
13h00							
14h00				<b>14h00 – 15h15</b> Yoga Senior avec Elise	<b>14h00 – 15h15</b> Yoga doux avec Sylvia		
15h00		yogathérapie					
16h00							
17h00			<b>17h45 – 18h30</b> Yoga enfant avec Emilie				
18h00	<b>18h00 – 19h15</b> Yoga avec Armelle	<b>18h30 – 19h45</b> Yoga avec Delphine		<b>18h15 – 19h30</b> Yoga intensif avec Armelle			
19h00			<b>19h15 – 20h30</b> Yoga avec Delphine				
20h00	<b>20h00 – 21h15</b> Yoga avec Armelle			<b>20h00 – 21h15</b> Yoga avec Armelle			

