



Anjali Yoga

L'unité en Soi

GRILLE HORAIRE

DÈS LE 4 SEPTEMBRE 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00	9h30 – 10h45 Yoga Doux* avec Armanda				
10h00			10h00 – 11h15 Yoga Doux* avec Delphine		
11h00					
12h00					
13h00					
14h00					
15h00					
16h00					
17h00					
18h00		18h30 – 19h45 Yoga tous niveaux avec Delphine		18h00 – 19h15 Yoga avancé avec Sandra	
19h00			19h15 – 20h30 Yoga tous niveaux avec Delphine	19h30 – 20h45 Yoga Doux avec Sandra	

*Approprié aux Seniors